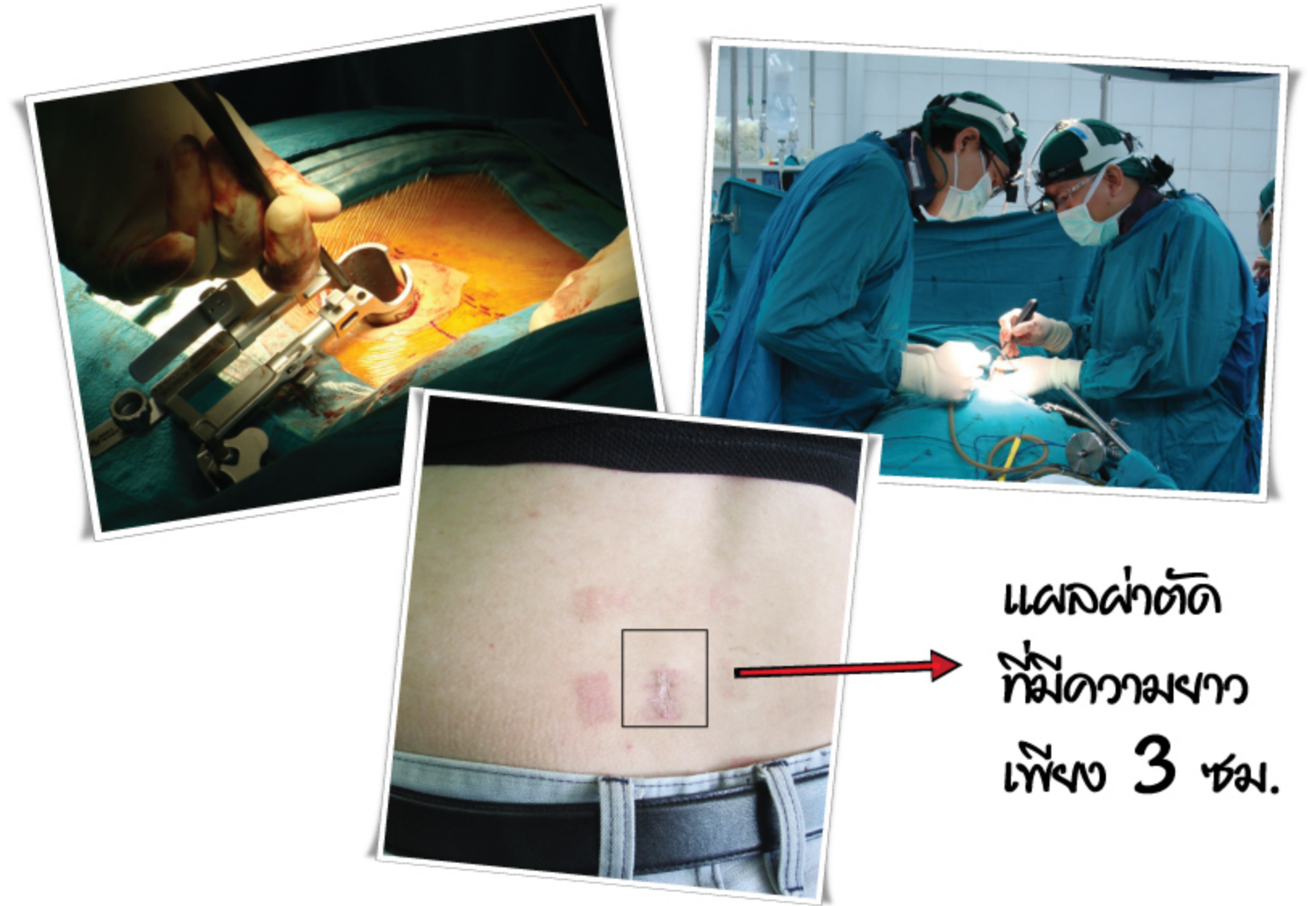




ขอขอบคุณ :  
คุณก่อเกียรติ คำสุข

คุณก่อเกียรติ คำสุข ผู้ป่วยโรคปวดหลัง ที่เข้ารับการรักษาด้วยเทคโนโลยีผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก (MIS) ที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา ได้เปิดเผยข้อมูลว่า “ปัจจุบันผมมีอายุ 36 ปีไม่เคยคิดเลยว่าจะป่วยเป็นโรคปวดหลัง เพราะด้วยอายุที่ยังไม่มากนัก และร่างกายผมก็แข็งแรงมาโดยตลอด แต่ด้วยความประมาทหรือเหตุสุดวิสัยใดๆ ก็ไม่ทราบ อาการปวดหลังของผมเริ่มมาเมื่อประมาณ



แผลผ่าตัด  
ที่มีความยาว  
เพียง 3 ซม.

## ปวดหลังเรื้อรัง รักษาไม่หาย รักษาด้วย

# เทคโนโลยีการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก (MIS)

เหมือนได้ชีวิตใหม่กลับคืนมา

ปลายปีก่อน ด้วยสองเหตุการณ์ที่คาดว่าจะจะเป็นสาเหตุของอาการปวดหลังของผม โดยอาจจะมีทั้งการไปวิ่งออกกำลังกายทั่วไปหรือการไปวิ่งบนเครื่องเล่นที่ทำให้มีอาการปวดแบบเป็นๆ หายๆ อีกทั้งผมได้ไปยกกระถางต้นไม้ ที่กำลังจะนำมาตกแต่งสวนภายในบ้าน ซึ่งมันก็หนักไม่ใช่เล่นเลยทีเดียวน ทำให้เช้าวันต่อมาผมรู้สึกได้เลยว่าอาการปวดหลังครั้งนี้มันทรมาณมาก เดินแทบไม่ได้เลย จนต้องร้องขอความช่วยเหลือจากคนในบ้าน ให้รีบไปส่งโรงพยาบาลเพื่อหาทางรักษาให้พ้นจากความทรมาณนี้โดยด่วน

การรักษาโรคปวดหลังของผมนี้ ไม่ใช่แค่ครั้งเดียวที่จะหายได้เลย โดยครั้งแรกผมได้รับการรักษาโดยการฉีดยารอบรากประสาทมาครั้งหนึ่งแล้ว แต่อาการก็ดีขึ้นเพียงไม่กี่เดือน ยังคงปวดหลังแบบเป็นๆ หายๆ จะทำงาน จะใช้ชีวิตก็ไม่ค่อยจะราบรื่นมากนัก เดินได้เพียงไม่กี่เท่าไหร่ก็ปวดแล้ว ต้องนั่งพักอยู่เรื่อยๆ ทำให้ผมมีความรู้สึกว่าการใช้ชีวิตช่วงนั้นไม่สะดวกเลย ถ้าเป็นอย่างนี้ต่อไป ก็ไม่รู้จะทนได้นานอีกสักเท่าไร จนผมต้องมองหาวิธีการรักษาอื่น ทั้งการทำกายภาพบำบัด การไปหาหมอผู้เชี่ยวชาญหลายๆ ที่ หลากๆ คน เพราะอยากจะหายจากความทรมาณนี้ จนพบทางสว่าง เมื่อเพื่อนของผมที่เป็นหมออยู่รพ.ลานนา แนะนำให้มาพบคุณหมอเดชาวัตร ศิวชัยพันธุ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา และวิธีการรักษาด้วยเทคโนโลยีการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก (MIS)



นพ.เดชาวัตร ศิวชัยพันธุ์  
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง  
โรงพยาบาลลานนา

เพราะอยากหาย ผมจึงตัดสินใจเข้าพบคุณหมอเดชาวัตร พร้อมผลการเอกซเรย์แบบ MRI ในครั้งก่อน คุณหมอจึงได้แจ้งว่าสาเหตุของอาการปวดหลังของผมเกิดจาก **หมอนรองกระดูกแตกและไปกดทับเส้นประสาท** แม้ว่าจะเคยฉีดยารอบรากประสาทสันหลังในครั้งก่อนแล้ว แต่อาการปวดหลังก็สามารถกลับมากำเริบอีกครั้ง ทำให้มีอาการปวดอย่างที่เป็นอยู่ และในครั้งนี้อเองผมจึงตัดสินใจที่จะเข้ารับผ่าตัด ด้วยเทคโนโลยีการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก (MIS) เพราะผมอยากหายจากความทรมาณและอยากได้คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ผลการรักษาในครั้งนี้ ผมพึงพอใจเป็นอย่างมาก ที่สำคัญ **“แผลเล็ก เจ็บน้อย ฟื้นตัวได้เร็ว”** นอนพักที่โรงพยาบาลเพียง 2 คืนก็กลับบ้านได้แล้ว จากนั้นเพียงไม่กี่สัปดาห์ อาการของผมดีกว่าเดิมอย่างเห็นได้ชัด จนปัจจุบันหายดีจนเป็นปกติ คุณภาพชีวิตของผมดีขึ้น สามารถทำงานและใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข

